Dr. Rene Jorge Abdalla

Hospital do Coração HCor

Instituto do Joelho

Protocolo de Artroplastia Total de Joelho

	Semanas					Meses
	1ª - 2ª	3ª - 4ª	5ª - 6ª	7ª - 8ª	9ª - 12ª	4º mês
Imobilizador (Brace)	X	**3ª sem**				
Amplitude de movimento						
0º -90º	X	X				
0º - 110º			X			
0º - 120º				X		
Descarga de Peso						
1/4 - 3/4 peso corporal	X					
3/4 - total peso corporal		X				
Mobilização Patelar	X	X	X	X	X	
Modalidades						
Eletro-neuro-estimulação	X	X	X	X	X	
Crioterapia (edema e dor)	X	X	X	X	X	X
Alongamento						
Isquitibiais, quadriceps, gastroc, TIT, Rotador Ext.	X	X	X	X	X	X
Fortalecimento						
Isométrico Quadril	X					
Isotônico Quadril		X	X	X	X	
CCF sem descarga de peso				X		
CCF com descarga de peso					X	X
Isométrico Joelho		X	X			
Isotônico Joelho (0º - 90º)				X	X	X
Mecanoterapia						X
Equilíbrio/ Propriocepção						
sem descarga de peso			X	X	X	X
com descarga de peso				X	X	X
Treino de marcha	X	X	X	X	X	X
Condicionamento						X
Caminhada					X	X
Hidroterapia			X	X	X	
Hidroginástica						X

* Em caso de Dúvidas consulte o nosso site: www.clinicaecirurgiadojoelho.com.br