



Dr. Rene Jorge Abdalla



Instituto do Joelho

Protocolo de Osteotomia de Tíbia

	Semanas					Meses		
	1 ^a - 2 ^a	3 ^a - 4 ^a	5 ^a - 6 ^a	7 ^a - 8 ^a	9 ^a - 12 ^a	4 ^o	5 ^o	6 ^o
Imobilizador (Brace)	X	X	X	8 ^o sem				
Amplitude de movimento								
0° - 110°	0°-90°	90°-120°						
0° - 120°			X					
0° - total				X				
Descarga de Peso								
sem descarga de peso	X	X	X	X				
1/4 - 3/4 peso corporal					9 ^a sem			
3/4 - total peso corporal					10 ^a sem			
Mobilização Patelar	X	X	X	X	X			
Modalidades								
Eletroneuro estimulação	X	X	X	X	X			
Crioterapia (edema e dor)	X	X	X	X	X	X	X	X
Alongamento								
Isquiotibiais, quadriceps, gastroc, TIT, Rotador Ext.	X	X	X	X	X	X	X	X
Fortalecimento								
Isom Quadril	X	X						
Isot Quadril			X	X				
Quad e Isquio co- contração	X							
CCF sem descarga de peso				X	X			
CCF com descarga de peso					12 ^a sem	X	X	X
Isométrico Joelho		X	X					
Isotônico Joelho					X			
Isotônico Tornozelo	X							
Mecanoterapia Global						X	X	X
Equilíbrio/ Propriocepção								
sem descarga de peso			X	X	9 ^a sem			
com descarga de peso					12 ^a sem	X	X	
Multi direcional/ esporte								X
Condicionamento								
Bicicleta estacionária					12 ^a sem	X	X	X
Elíptico						X	X	X
Natação						X	X	X
Caminhada						X	X	X
Trote								X
Corrida								X
Hidroterapia		X	X	X	X	X		
Pliometria								X
Esporte								X

* Em caso de Dúvidas consulte o nosso site: www.clinicaecirurgiadojoelho.com.br